



Dein Gespräch **DICH LEBEN**

Mit Sandra Carmen Gardlo

In dem kostenfreien Gespräch mit mir blickst Du aus einer anderen Perspektive auf Dein Leben und findest die Ursache warum Du vor manchen Türen stehst und sie bisher nicht öffnen konntest.

Mehr Bewusstsein.

DICH LEBEN.



Mein Name ist *Sandra Carmen Gardto*
und mit mir als **PersönlichkeitsCOACH** & *Mentorin*
stärkst Du Deine starke Persönlichkeit,
Beziehung, Business und Lebensbasis.

Mit mir lernst Du, wie Du Deine Zurückhaltung aufgibst, Unsicherheit überwindest, raus aus Deiner Unzufriedenheit kommst, Übernahmen loslässt, um stark für Dich handeln zu können. Aus Dir selbst heraus.

Ich bin Experte für gesunden EGOismus, Elternablösung und für mehr *Lebendigkeit.*



Mit mir suchst Du die Lösung nicht nur in Dir, sondern in Deinem ganzen System. Damit Du die Themen finden kannst, die verhindern, dass Du durch die Türen gehst, die für Dich bestimmt sind.

Freu Dich auf mehr Überblick.

Sandra Carmen

Dein **DICH LEBEN** Gespräch

Was möchtest Du unbedingt schaffen?

Was hast Du schon Alles dafür probiert?

Was war für Dich noch nie möglich?

Weißt Du warum? Beschreibe das Warum:

**Was glaubst Du, müsstest Du tun, um zu erreichen,
was Du noch nie erreicht hast?**

NOTIZEN Dein DICH LEBEN Gespräch

Fragen die Du mir stellen möchtest:

1 _____

2 _____

3 _____

Inspirationen aus dem Gespräch mit mir:

1 _____

2 _____

3 _____

Ich freue mich auf Dich,

Sandra Carmen

Sandra Carmen Gardlo

DICH LEBEN.

Mentoring



Nicht mehr nur das Leben leben, das Dir als Leben beigebracht wurde, sondern so leben, wie Du in Dir bist. Dafür gehst Du mit 6 x 6 Schritten mehr zu Dir, um Dich zu leben.

**Deine Handlungsmuster erkennen & verändern.
Deine Annahmen über Dich loslassen.
Fremde Grenzen & Übernahmen auflösen.**

Mehr erfahren

<https://staerkungs-akademie.de/dich-leben>